

我们还能陪父母多久? 也许只剩下64天

当下,对于很多中国人来说,背井离乡、异地漂泊已是一种常态。我们有太多的计划要完成,有太多的梦想要实现。正是这些计划和梦想,让我们不断放弃与父母的相处,心里总想着,爸妈总在那儿,以后有的是机会。但是,有没有认真想过,我们到底还能陪父母多久?

网上曾流传过这样一个计算公式:假如一年中只有过年7天才能回家陪父母,一天在一起顶多相处11小时,若父母现在60岁,假设活到80岁,我们实际和父母在一起的时间,只有1540个小时,也就是64天。

64天,就是我们以为的来日方长!



A 能陪伴父母的时间真的不多

漫长人生,能够分给父母的时间竟只有64天,很多人表示不敢相信。

按照这种方式计算得出的答案虽未必准确,但其中的残酷却很真实,有人陪父母的时间甚至都到不了64天。

“我是重庆人,在武汉工作,一年就春节能回家一次,一般能有5—7天的假期。7天里,大概还有三四天要出门和亲戚朋友聚会、应酬,真正能留在家陪妈妈的时间大概只有一两天了。”

“妈妈今年50岁,如果妈妈长寿活到85岁,那在她剩下的35年时间内,我在她身边的时间最多2个月,而最少只有1个月!”

多年前,国内有大型调查机构曾针对25—50岁的中等收入群体做过一项调查:

63%的人每年和父母团聚的次数少于3次,这些人每年和父母相处的时间平均为78小时,即3天6小时。即使那些回家频繁,甚至能跟父母住在一起的人,陪父母的时间也没比64天多到哪去。

“大学毕业后我一直住在家,但工作也是早出晚归,所以真正和父母相处的时间,只有晚上到家吃饭的1个多小时,就算这样,有时候坐在父母对面,我也是掏出手机玩个不停。我发现,我能跟朋友煲1个多小时电话粥,但是不愿跟父母多说几句话。”

看到这里,很多人几近哽咽,猛然意识到,人生很长,但能陪伴父母的时间真的不多。不能陪在身边,常常给父母打电话也可以聊以慰藉吧。可即使是打电话,也不是人人都能做到。

B 渐渐老去的父母成了“空巢老人”

没有我们陪伴的父母,非常孤独与无助,他们成了“空巢老人”。

在中国,近1.7亿60岁以上的老人中,有40%以上过着子女不在身边的“空巢”生活。预计到2030年,老龄人口

将近3亿,而“空巢老人”的比例或将达到90%。这意味着,届时,中国将有2亿饱受孤独之感的“空巢老人”。而新闻中的一幕幕悲剧正暴露出“空巢老人”困顿的生活境遇。

C 子欲养而亲不待

很多子女都认为,尽孝好像不用着急,父母会一直等在那里。然而,“子欲养而亲不待”,恰恰是这种不着急,让我们忽略了岁月正在一点点剥夺父母的年华。等我们着急的时候,一切都已经来不及了。

毕淑敏在文章《孝心无价》中说:“我相信每一个赤诚忠厚的孩子,都曾在心底向父母许下‘孝’的宏愿,相信来日方长,相信水到渠成,相信必有功成名就衣锦还乡

的那一天,可以从容尽孝。可惜人们都忘了,忘了时间的残酷,忘了人生的短暂,忘了生命本身有不堪一击的脆弱。”

当年,季羡林接到老母亲病危的消息,他日夜兼程赶回去,却只见到一副冰冷的棺材。

邻居老太太告诉他,母亲曾说:“早知道你出去了就不再回来,我真后悔当年让你出去。”季羡林听完,趴在母亲的棺材上痛哭不止。

后来,他写下散文《永恒的悔》:“看到了母亲的棺材,看到那简陋的屋子,我真想一头撞死在棺材上,随母亲于地下。我后悔,我真后悔,我干不该万不该离开了母亲。世界上无论什么名誉、什么地位、什么幸福、什么尊荣,都比不上呆在母亲身边。”

D 我们能给的爱不能再迟到

小时候,我们是他们的全部。他们总在旁边担心着、支持着、关心着、唠叨着。

后来我们渐渐长大,要去看看外面的世界,开始“离巢”了。

虽然不舍,他们还是努力说服自己,给了我们最宽厚的爱,适时放手。

他们也从不愿打扰我们的生活,哪怕只是说一句“不忙了,就多回家看看”。

我们跑得越来越快,却没注意到他们越走越慢,我们越来越强的同时,他们也越来越老。

哪天我们猛然回头,才发现他们已老到走不动、看不清、也记不住了。他们一遍遍地教我们,电视里面那个字怎么写。如今,他们一次次地问我,电视里面写的是哪个字。

他们还停留在原地,等我们归来,我们却来去匆匆。他们有多少要说的话,刚到嘴边,又咽下。

他们要的一点都不多,就是有空多回家,能多打个电话问候下。“孩子们工作压力都很大,奔波、上班已经很辛苦了,作为父母,我们不会要求孩子天天来看望,经常打个电话问候一下,就是最大的安慰了。”父母老了,我们能给的爱不能再迟到。

新华社

这位爸爸走红,他把女儿装进画框

32岁的万里,在27岁时当了爸爸,这个爸爸不一般,他会一种魔法,能将爱嬉戏玩耍的女儿装进画框,山水花鸟、草木鱼虫环绕在身边,一片宁静自然、鸟语花香……

在这一幅幅被施了爱的魔法的画中,你似乎能闻到春桃、夏荷、秋枫、冬梅的独特香气,和小朋友稚嫩可爱的脸庞相映成趣。

万里告诉记者,这每一幅画都是截取了朵朵的一个瞬间,“孩子太小,不可能一直不动,站在那给我画,所以平时,我会观察她的状态,并且拍摄大量的照片,选取一些有微妙神态的瞬间,然后用来进行这种主题创作。”

“女儿奴”的万里每天创作8—10个小时,一幅画往往就要捶打个月,整整3年的时间,他创作了这15幅画,全是画的女儿。14幅都是大女儿朵朵,有一幅是小女儿萌萌。

除了梅兰竹菊、松石、园林这些背景是万里臆造上去的,从发型到服装基本都是



朵朵的原型,“她自己就很喜欢中式的打扮,圆形的发髻,还有那些中式服装,旗袍就是她平时的装扮。”

万里和爱妻冯雁、5岁半的大女儿朵朵、3岁半的小女儿萌萌一起生活。12月26日,万里的第一次个人画展在南京开展,主角只有一个,就是“女儿”。万里说,希望若干年以后,等她们长大了,再回头看,不仅能记起自己美好的童年,还能体会到父母对她们深沉的爱。

人民日报

天冷了,我们该如何帮扶困难群体?

倾诉热线:18936221097



徐阿姨:我今年57岁,退休2年多。天气一天比一天冷,这几天我和朋友在小区周边闲逛时了解到,不少社区开展“冬季送温暖”等主题的走访慰问活动。我认为,这样的活动非常好。但是,除了生活物资外,我觉得有些人群也需要精神上的关爱,比如定期上门陪伴,舒缓内心郁闷不快的情绪。这是我想到,除了这些,请问咱们居民还可以做些什么?

记者:从阿姨的描述中可以看出,您也是一位有爱心的居民。最近,我在走访一些街道、社区过程中也了解到,工作人员对辖区困难群体和特殊老人进行走访慰问。除了送上生活用品外,社区也安排了志愿者,每周定期上门帮他们做家务、聊天。我们可以融入志愿者队伍中,冬日里开展一些文娱活动,给空巢、孤寡老人等人群带来欢乐。另外,冬季一些老人面临洗澡难问题,我们可以开展助浴服务。不少老人之间有着共同的兴趣爱好和话题,我们可以组织“以老帮老”的活动,让低龄老人多帮助高龄老人,增添生活乐趣。

记者 周阳