

如何老有所养,吃饭成了头等难题——

# “银发餐厅”:破题居家养老

## 设老年助餐点,可获2万元启动资金 多亏本经营,需更多民间资本注入

5月10日,本报报道了翠岗“银发餐厅”开张的消息,这是我市第一家社区老年食堂;在此前,针对独居老人吃饭难的问题,本报也多次予以关注。随着老龄化社会到来,如何实现老有所养备受社会关注,

而吃饭则是头等大事。记者采访发现,社区的老年食堂已经成为我市独居老人的首选。这种食堂能否根本解决独居老人的吃饭问题?是否能推广?记者进行了深入调查。

### 盖浇饭吃半年 吃饭成最大困难

土豆烧肉、黄瓜炒鸡蛋、韭菜炒豆芽、干丝青菜汤,这是昨日翠岗社区老年食堂的午餐食谱。今年74岁的丁寿和告诉记者,韭菜炒豆芽是他平时最爱吃的一道菜。

丁寿和的老伴在去年年底去世,子女们都不在身边;失去老伴后才尝到孤独的滋味。“老丁告诉记者,一个人做饭,买菜都不好买。去菜市场买二两韭菜,菜贩子以为他故意来买菜,没少给他白眼;菜买多了,一个人也吃不完,倒掉又太可惜。

无奈之下,老丁每天就去小区门口的小饭店吃盖浇饭,或下点面条凑合一顿,这一凑合就是半年多,邻居看到都说老丁瘦了很多。翠岗花园社区主任厉华媛曾经到老丁家走访,他说最大的困难就是“吃饭”,这让我很吃惊。

有钱吃不上饭,一个人吃饭胃口不香……吃饭确实成了大问题,影响到老人们的日常生活质量。事实上,像老丁这样的独居空巢老人,在我市并不少。

### 家门口咋就餐 社区老年食堂受热捧

8元钱,三菜一汤,这是翠岗“银发餐厅”的伙食标准,丁寿和对这很满意。

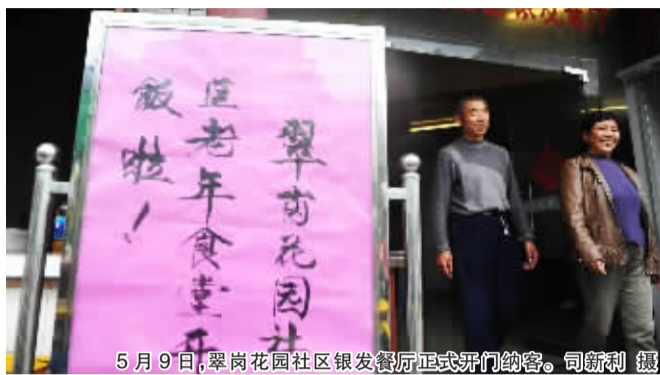
“每天食堂都会询问我们想吃什么,量身定制。每个月只交240元,但老板却把我们当成VIP。”从银行退休的丁寿和用起了专业术语。

昨天中午12点半,记者来到个园社区,此时,老人们已经吃过午饭。“今天吃的是饺子,人手不够,4个工作人员都上了。”社区丁洁主任告诉记者,调查中有老人反映喜欢吃饺子,于是,每周包一顿饺子就成了个园社区老年食堂的固定菜谱。

几天前,个园社区的何光炎老人给社区送去一封感谢信,感谢社区解决了他的吃饭难题。

丁洁介绍说:“老何夫妇儿女都在美国,老两口天天来光顾。社区还有一位老太太,家已经搬到梅岭去了,还常常回我们这里吃饭。”

“让老人省心又省事,社区老年食堂已成为我市社区日间照料中心建设的重要支撑。”市民政局老龄办副主任陈刚认为,据介绍,社区日间照料中心(托



5月9日,翠岗花园社区银发餐厅正式开门纳客。司新利 摄

老所)建设是今年市委市政府一号文件的具体要求。陈刚表示,相对于传统居家养老服务中心,社区日间照料中心特别增加了老年人的生活照料服务和配餐、就餐服务等五项基本服务功能。

### 都是亏本经营 “银发餐厅”前路何在

“三菜一汤,卖价8元,而实际成本在10元—12元。”作为社区老年食堂的承办者,翠岗茶楼老板王健这样告诉记者。

翠岗茶楼开了有5年,一直专做早茶为主,本小利薄,为了节省开支,除了雇佣一个面点师傅外,小饭店其余工作人员都是王健的家人,一家五口全都上了阵。

王健坦言,当厉华媛找到他时,他很不愿意;但当听说老丁吃了半年盖浇饭的事情后,决定接下这份活;人都会变老。都是家门口的爷爷奶奶们,在我年轻还做得动的时候,应该尽力去照顾他们。”

5天经营下来,王健感到生意真的“不好做”。

“最多的时候二三十个人来吃饭,最少的时候只有四五人。”由于人数不确定,王健每天在准备饭菜的时候只能按照二三十人先做;然而,一旦当天来的人少,无疑会增加亏损。

个园社区的老人助餐点在今年4月1日正式开放,至今已有一个多月。昨日,记者在社区账本上看到:前一个月,收入1200元,支出1600元,这还没算上社区投入的人工。

“其中有四个残疾人、低保老人是不收费的。”丁洁表示,老人们的满意是社区坚持下去的动力。

“放心,哪怕每天只有一个人,我也会让你们吃上饭。”当老人们得知食堂亏本状态,担心做不下去时,王健也如是劝说。

### 让爱心更长久

#### 社区+企业是最佳拍档

为老人服务,爱心诚然可贵,然而长期亏本运营,也不是办法。这样的社区老年食堂是否具备推广价值呢?

“为鼓励各社区开办托老所,市政府今年专项出台了扶持政策。”陈刚介绍说,建一个社区托老所,将有10万元的扶持金,而老年助餐点则是建托老所必需条件,还能额外获得2万元启动资金。

“目前产生亏损的金额,都是由这2万元助餐点启动资金补贴,如果补贴用完了,我们社区再想其他办法,总之要让老人有饭吃。”丁洁告诉记者。

厉华媛也希望王健的食堂长久运作下去:“虽然社区经费也不多,每个月食堂用于老人的米和油我们全包了!”

据悉,以老年食堂为主的托老所项目,如果能在年底通过验收,将会获得10万元资金扶持。无疑,有了政府的“兜底”,将支撑起社区老年食堂建设的信心。

然而,陈刚表示:“目前我市的社区居家养老站点和老人需求相比,仍然有很大的缺口。而这一缺口的填补,还需要更多民间资金关注和更市场化的运作手段。”

3月12日开业的琼花观社区的老年食堂,是我市首家社区老年食堂。社区主任李华介绍,这间食堂引进了民间资本注入,“企业有想为老人服务的意愿,社区也想为老人办实事,这是最理想的合作方式。”

陈刚认为,通过市场化创新,让社区居家养老形成自我造血机制,门口的养老服务站点才会越来越多。“下一步,全市将建设75个社区日间照料中心,两年内实现主城区全覆盖。”记者 孙炎 余佳

“前天入住还是满满的,怎么今天入住率只有28%了?”昨日,市区某三星级酒店负责人看着客房入住率不停摇头。这样的场景并非只出现在一家酒店,昨日记者走访市区多家酒店发现,随着五一小长假结束,气温逐渐升高,来扬游客人数减少,扬城酒店暂时告别“一房难求”的局面。

### 走访 酒店入住率下降明显

从3月份开始,扬城旅游就进入“井喷”状态,各大酒店宾馆纷纷开始执行旺季价格,即便如此,仍然出现“一房难求”的情况,甚至连江都、城郊的酒店宾馆入住率也都达到90%以上。

然而昨日上午,记者走访市区多家不同档次的酒店发现,很多酒店宾馆的平均出租率下降了20%以上,降幅最高的达60%。

“上周(5月11日)时,客房还入住率100%,周日就只有28%了。”翠园城市酒店总经理助理顾燕民告诉记者,目前市区各大酒店宾馆均出现不同数量的空房,即使当天订房入住都没问题。

在西区一家五星级酒店,记者了解到,5月11日入住率达到85%,而到周日

气温升高,入住率骤降,到国庆节前都挺“难熬”

# 扬城酒店如何“淡季不淡”

## 业内建议:联手景区等炒热淡季

时入住率只有58%,该酒店相关人士介绍,烟花三月期间,入住率一直维持在95%以上,周末更是一房难求”。

### 价格 较上月下跌二到四成

“相比四月份,我们客房在折扣价基础上又下降了30元左右。”顾燕民表示,这样的折扣程度在原先房价基础上大约下调了10%。

西区某五星级酒店相关负责人也表示,四月份最高房价不含早餐是680元/间,而最近几日的房价折扣后仅为480元/间,并且提供早餐。“房价下调幅度在20%—30%左右,同时酒店的客源结构发

生了很大的变化,由之前的以旅游客流为主变为以商务客流为主。”

经济型酒店调价幅度可能更大。“目前各家客房的价格都比前期下跌了20%—40%。”据一家快捷酒店相关人士介绍,进入淡季后,学生客流、外地组团来扬的旅行团大幅减少,他表示,再过一段时间,原先200元左右/间的客房可能最低只要120元到140元就可以拿到。

### 前瞻 下次“一房难求”到国庆

“从本月中下旬开始,酒店业正式进入淡季。”某酒店相关负责人张

先生表示,对于一些经济型酒店而言,在下个月还会出现短暂入住小高峰;比如在高考期间,考点附近的一些经济型酒店会迎来很大一部分学生客源,同时在端午小长假期间,会出现短暂的两日入住高峰。”但对方表示,即便是端午小长假期间,也很

### 思考 与景区携手炒热淡季

针对酒店淡季,一位业内人士表示,酒店业不能单纯打价格战,应该拿出更多有创意的举措。“比如外地的快捷酒店在淡季推出‘月租房’,1500元住一个月酒店客房,这就很有诱惑力。”

“酒店业应该做到旺季做销量,淡季做市场。”长期关注酒店客房的江苏舜天海外旅游扬州分公司副总

难出现清明或“烟花三月”期间的一房难求”现象;而再次出现“一房难求”,可能要到国庆节期间。

“在此之前,对酒店业来说,无疑很难熬。”张先生表示,外面是炎炎夏,对酒店业却是“寒冬”,很多酒店会干脆歇业装修。

曹阳春则认为,酒店客房的淡旺季与旅游市场密不可分,要想在旅游淡季时提升酒店入住率,本质上还是要推出一些吸引力的旅游产品。

他建议,扬城酒店能和旅行社、景区等携手推出具有吸引力和竞争力的淡季旅游产品,炒热扬州淡季旅游市场,这样才能根本摆脱淡季酒店客房量价齐跌的困境。记者 居小春

## 通往优等生之路,究竟还有多远?

# 消灭“短板”,步步为“赢”!

调查显示,初高中学生中36%不会总结疏漏,28%更是逢考必砸。这些学生平时努力学习,可综合考试却不理想,孩子苦恼,家长也着急。因此,中考后的查缺补漏尤为重要。

中考作为一个学期的阶段性检测,可以客观地评测出学生半学期以来的学习效果,如果能及时发现学习中的弱点和漏洞,进行查缺补漏,从而在期末考试中赢得一个好成绩,更有助于即将面临的升学备考。

### 期中考后,查缺补漏是关键!

“孩子基础不牢固、理解能力弱、死记硬背、粗心大意、苦学无效、记性差……”

期中考结束后,单科分数低、成

绩仍旧停滞不前、粗心大意遗憾失分等诸多问题,一一暴露出来,怎么解决,大多数家长的回答是:不知道!

学大教育资深专家指出,在各种问题暴露出来后,有大约90%的学生需要查缺补漏。每逢期中考试结束后,都是学生最佳的补习时期,这个时候经过专业的查缺补漏,就会很有效地解决学习问题,让学习成绩快速提升。

只有在每个学生的学习经过全面的检查,才能发现哪个地方有“病症”,比如失分的原因是粗心大意呢,还是知识点没掌握;作文没拿到好分数,是没思路呢,还是写作技巧不得法等等。再根据检查结果,以同步提高为辅导主线,同时补习前阶段欠缺的知识,使学生在接下来的考试中收到立竿见影的显著效果。

### 对症下药,快速由弱变强!

“考试后,孩子的英语又不及格,怎么办?不行再买几本辅导书吧。”

“数学还是四五十分,可怎么办啊?赶紧找个辅导班补补课。”

经过调查,八成学生不知道自己的学习问题在哪里,高达85%的家长和老师对学生的“病根”不够了解。由于无法“对症下药”,不少孩子上了辅导班,不仅没能提高成绩,反而成了负担。因此,选择辅导班最为重要,选对了,就能让学习事半功倍。

学大教育专家指出,盲目请家教,随便报个班,或者图便宜省去买几本辅导书,效果会大打折扣,孩子为什么没进步,家长还是没找到原

因。想要真正查漏补缺,有效提升,还是要选择适合孩子的辅导班,尤其是对症下药的个性化辅导班。而且选择辅导班时,一定要看师资、教学效果、硬件设施、规模、资质等方面,多方比较,才能让孩子既能快速提升,又能避免劳而无功。

### 1对1辅导,每一科都是提分学科!

对于初二高二学生来说,中高考是很明确的目标。期中考后,学生必须要确定接下来学习的计划,侧重查漏补缺和专项训练,为期末考试及升学备考作好充分的准备。

学大老师对目标不明确、对自身学习不能整体把握的学生,首先针对期中考试存在的问题进一步强化基

础知识的巩固和基本技能的训练,发现“亡羊”就及时“补牢”,防止学习漏洞扩大、学科“瘸腿儿”加剧等。然后,根据其实际情况制定学习目标并做好后期学习规划,明确接下来的学习方向,系统梳理知识点,注重弱势学科的强化学习,有效查漏补缺。

同时,学大老师针对学生出现的偏科及弱科情况,制定最符合自身学习特点的教学方法,有的放矢地进行针对性辅导。对各个学科进行查漏补缺,对症下药,不仅是为了期末考试,更是通过一年的充裕时间,分阶段逐步备战中高考,如此方可赢取中高考的全面胜利。

### 学习活动

5月,学大教育针对不同年级学习特点开设了“1对1期中考后梳理课程”,从教的都是具有多年1对1教学经验的骨干教师。他们深谙近年扬州中小学校的命题趋势及考点要点,有效提升孩子学习成绩。登录学大教育天猫旗舰店可享受所有课程最低折扣优惠,详询各学习中心。

### 学习热线:

0514—85288588 文昌阁校区  
0514—85288688 望月路校区