

我市有2000余“透析人”，记者走近部分患者

男子“透龄”20年 几次勇闯生死线 乐观顽强是对抗疾病的法宝

你知道什么是“透龄”吗？这是尿毒症患者进行血液透析的年数，也是他们与病魔抗争的年数。每周1次-3次，他们要去医院躺在病床上进行4个

多小时的血透，有人称他们为“透析人”。昨天，记者走进市友好医院血透中心，走进“透析人”，了解他们的喜怒哀乐。

【故事】

60岁男子“透龄”20年 几次勇闯生死线

60岁的老郑是江都人，20年前确诊病情后，先在邵伯江苏油田总院看病，后又到市友好医院求医，整整透析了20年。“才知道自己患上尿毒症时，想死的心都有了，想不到一路走来，竟然已经过去了20年。”老郑躺在病床对记者说。

这20年一路坎坷，老郑遭遇几次病危，其中还有一次肾破裂。在家人的

支持下、医护人员的精心护理下，老郑都顽强地挺过来了。如今，老郑每周二、四、六一早乘99路车从江都来扬州透析，中午再乘车赶回去。

“你们看我像个病人吗？这么多年来，我都习惯了。回家我还能洗衣、做饭。”老郑爽朗地说：“既然得了这个病，就要有一个好的心态去面对，要笑对人生。”

34岁女子“透龄”10年 笑对疾病 成“开心果”

今年34岁的卉卉（化名）“透龄”已有10年。那年，刚查出尿毒症，正值青春妙龄的她，觉得天都快塌了。她想过轻生，与其重病缠身，不如悄无声息地离去。后来，在友好医院血透中心主治医师张丽霞的帮助下，她开始积极面对疾病。

“我和她说到大地震、海啸，很多富有、健康的人就这样突然地离开人世。你虽然身体有疾病，但比起他们要幸福得多……”张丽霞的话如春风细雨，化开了卉卉冰冻的心。

如今的卉卉，还找到了一份身体所能承受的工作。“从一开始的沉默不



主治医师张丽霞关心病人老郑身体状况

语，到如今的呱哩呱啦，每天都开心得像个孩子，成了病房的‘开心果’。”正因

为卉卉的心态好、精神状况平稳，她的病情也得到了有效控制。

【数据】 我市有2000余“透析人” 顽强乐观地与疾病抗争

记者了解到，因为饮食习惯等诸多原因，我国因肾功能慢性衰竭而需要进行透析的病人每年递增。市二院（惠民医院）血透中心主任冯彬介绍：我市大约有2000名透析病人，每年还有一定增幅。市区目前有7家医院有血透中心。”

冯彬说，随着医疗设备的不断完善和医疗水平的提高，透析病人的“透龄”一再增长。“10多年、20多年‘透龄’的病人经常可见。”

在友好医院，记者还看到了两位90多岁的透析病人，他们的“透龄”有两三年，目前都乐观地生活着。

需要注意的是，透析病人得知病情后，大多会

出现恐惧、焦虑、抑郁的情绪。“这时候特别需要家属的关心和医护人员规范专业的指导，帮他们度过最艰难的日子。”张丽霞说。“过了那个坎后，他们的心态就会越来越平和，病情也会得到有效控制。”

作为一名血透中心的医护人员，张丽霞上班时要承担繁重的工作，来回奔波于各张病床，下班后电话也要开成“咨询热线”。“透析病人会有各种并发症，与普通人相比，他们的生活从饮食、用药，都要有严格的规定。稍一偏差，就可能出现问题，要对我们进行及时地引导。”

通讯员 蒋敏

记者 张庆萍 文/图

一吃饭就塞牙 一刷牙就出血 从没洗过牙“老烟枪”患上牙周炎

医生提醒：睡前要刷牙，少喝碳酸饮料

市民老张最近吃饭总是塞牙，还时常出血。经牙医检查，他患上了较重的牙周炎，这与他爱抽烟、从不刷牙有关；一年轻女孩爱喝碳酸饮料，结果导致牙齿龋坏露出牙神经。记者从市口腔医院了解到，不良的生活习惯对口腔健康危害很大。据悉，目前我市10个人中约有7人患有牙周炎、牙龈炎等不同程度的口腔疾病。牙科医生提醒，口腔卫生关乎身体健康，市民平时应养成正确的口腔护理习惯，并定期到专业机构检查、治疗。

主任曾诚介绍，老张之所以一吃饭就塞牙，就是因为牙结石积累太厚，导致牙龈受损，牙之间的缝隙也随之变大。

为何老张有这么严重的牙周炎？曾诚分析，这与他不良的生活习惯有关。首先，老张是个“老烟枪”，烟龄较长，口内烟斑形成导致结石沉积，局部菌斑刺激使牙周炎加重；其次，40多年来，老张从未洗过牙，厚厚的牙结石也导致牙齿问题越发严重。

一吃饭就塞牙 “老烟枪”原是牙周炎

老张今年48岁，最近时常牙疼。“一吃饭就塞牙，一刷牙就出血。”老张还发现自己有“口臭”，跟别人说话，常能看到对方尴尬的神情。昨天下午，老张到市口腔医院就诊。

检查后医生发现，老张的口腔卫生情况不太好，不仅口腔有异味、舌苔发黄，而且靠近舌头一侧的牙面全部覆盖了牙结石。“他牙结石很厚，发黄发黑，几乎把牙根部都包裹起来了，明显牙周炎的症状，也是口腔异味的来源。”市口腔医院牙周黏膜科

爱喝碳酸饮料 女孩牙釉质被“溶解”

“不良的习惯对牙齿的损伤真的很大。”曾诚告诉记者，前段时间接诊了一个25岁女孩，一张嘴，前牙区7、8颗牙都是黑黑的，全都龋坏了。更严重的是，她的牙釉质被“溶解”，牙神经都露了出来。跟女孩交流后，曾诚得知，原来女孩爱喝碳酸饮料，几乎每天一两瓶。

“这是牙齿酸蚀症，是由于长期摄入可乐等碳酸饮料后发生在牙齿上的一种疾病，因为主要由碳酸饮料引起，所以也称之为‘可乐牙’。”曾诚介绍，碳酸饮料中含有酸性成分，长期饮用很容易使牙齿受到酸性物

质侵蚀，牙齿矿物质被溶解，牙齿就会变得脆弱和敏感。而且碳酸饮料中也含有糖分，当口腔里的细菌遇上高糖，也会发酵产酸，导致牙釉质脱矿溶解。

曾诚在门诊发现，近来，年轻人患可乐牙的比例越来越高。“以前还不怎么多见，现在一个月我就能接诊一两个这样的患者。”医生表示，可乐牙的初期只是牙齿怕冷、怕酸等症状，如果发展下去，前牙的结构可能逐渐变薄甚至折断；或者牙齿表面变得脆弱、碎裂，继而出现牙体缺损，牙龈暴露。



绘图 沈江江

牙周疾病趁早治

10人中约7人有口腔疾病

记者从市口腔医院了解到，口腔健康的标准是“牙齿清洁、无龋洞、无疼痛感、牙龈颜色正常、无出血现象”。由于口腔护理意识淡薄，目前我市约有70%的市民患有牙周炎、牙龈炎等不同程度的口腔疾病。也就是说，10个人中约有7人牙齿有问题。

“对于儿童来说，龋齿是最常发生的疾病。”曾诚说，不少家长存在误区，认为幼儿乳牙会换恒牙，所以出现蛀牙也没关系。这其实是个认识误区。“幼儿乳牙龋坏了也是要进行治疗的，不然以后会影响恒牙萌出，甚至影响孩子咬合功能及面部发育。”

而对于青年人、中老年人来说，除了存在牙齿畸形、龋齿以

外，他们还普遍存在牙周炎症状。据估算，特别是老年人群，患牙周疾病的有八九成；“牙龈炎主要表现为牙龈出血，可治愈但易反复；牙周炎是牙龈炎进一步发展的结果，可出现牙龈红肿出血或退缩、牙齿松动、移位、口腔异味等。”

“口腔虽小，但关乎全身，甚至会影响心、脑、肺等脏器的功能。曾诚表示，有些严重的牙周炎，甚至会引起肾脏、心脏等器官损伤；牙周疾病会诱发或加重全身性疾病，如心脑血管疾病、糖尿病、早产、老年痴呆等。”所以牙龈炎要早治疗，时间拖久了，牙龈炎就发展成牙周炎，错失治疗良机。

记者 王诗韵

【医生提醒】

晚上刷牙更重要

“保持口腔健康，就是要在平时养成好习惯。”医生建议，例如刷牙就很重要，每次刷牙一定要刷够三分钟。另外，晚上不刷牙比早上不刷牙危害更大。白天喝水会冲走牙菌斑，吃东西后唾液分泌增加也会“杀死”牙菌斑，晚上少了这些“帮手”又不刷牙，堆积在牙齿缝隙里的食物残渣会滋生大量的牙菌斑。好多孩子喜欢在睡前喝牛奶，高脂的甜牛奶也是牙菌斑最好的培养基。

医生还提醒，喝碳酸饮料一定要适量，注意保护牙齿。同时提醒青少年及其家长，刚刚萌出的恒牙牙釉质比较薄，更容易被碳酸饮料软化、溶解。如果真的想要喝碳酸饮料，建议使用吸管，减少饮料在口腔里与牙齿接触的时间，喝完之后马上漱口，但不要马上刷牙，半个小时或一个小时后再刷牙。因为喝完碳酸饮料，牙齿的牙釉质被酸蚀，牙齿表面会变软，立即刷牙的话对牙齿的磨损比较大。